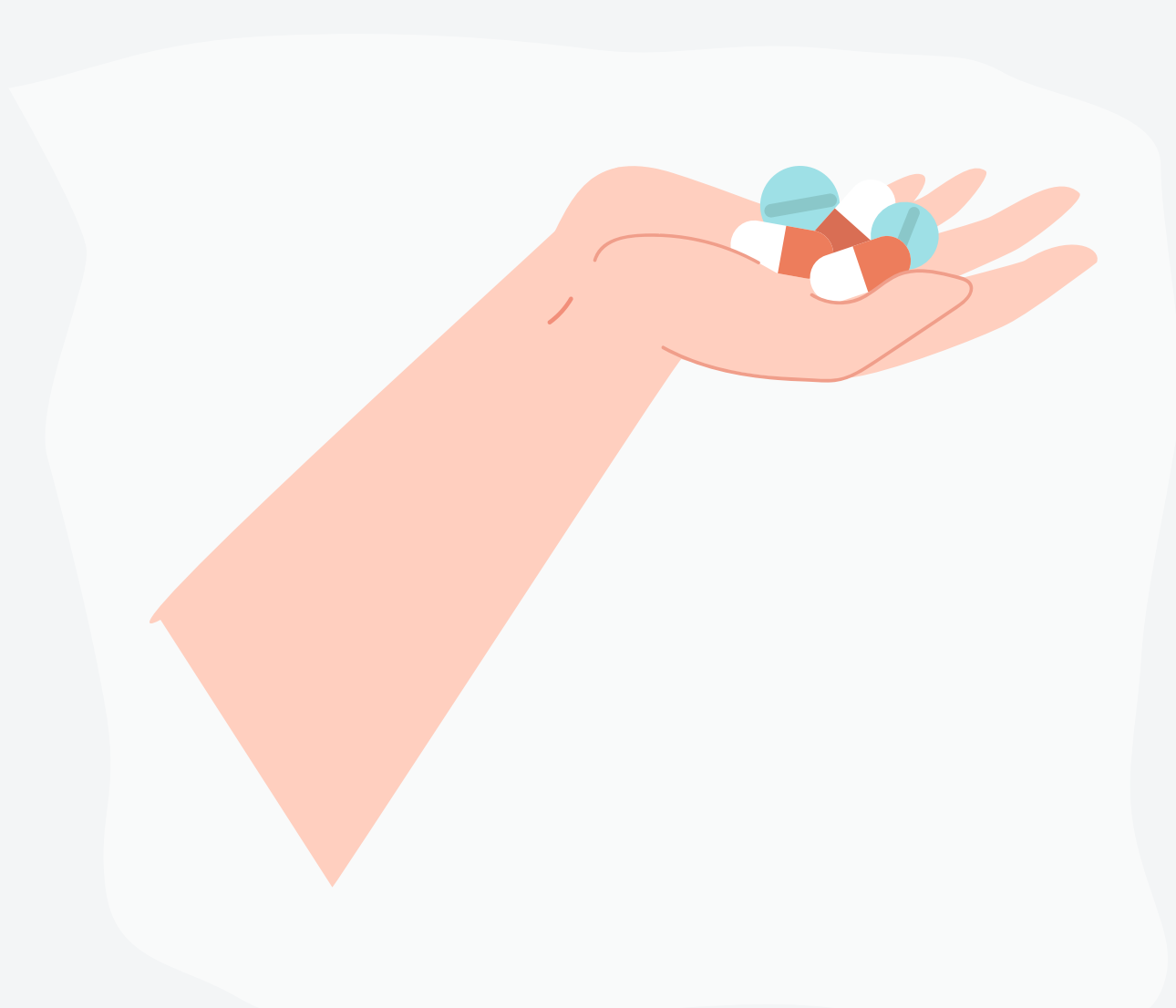


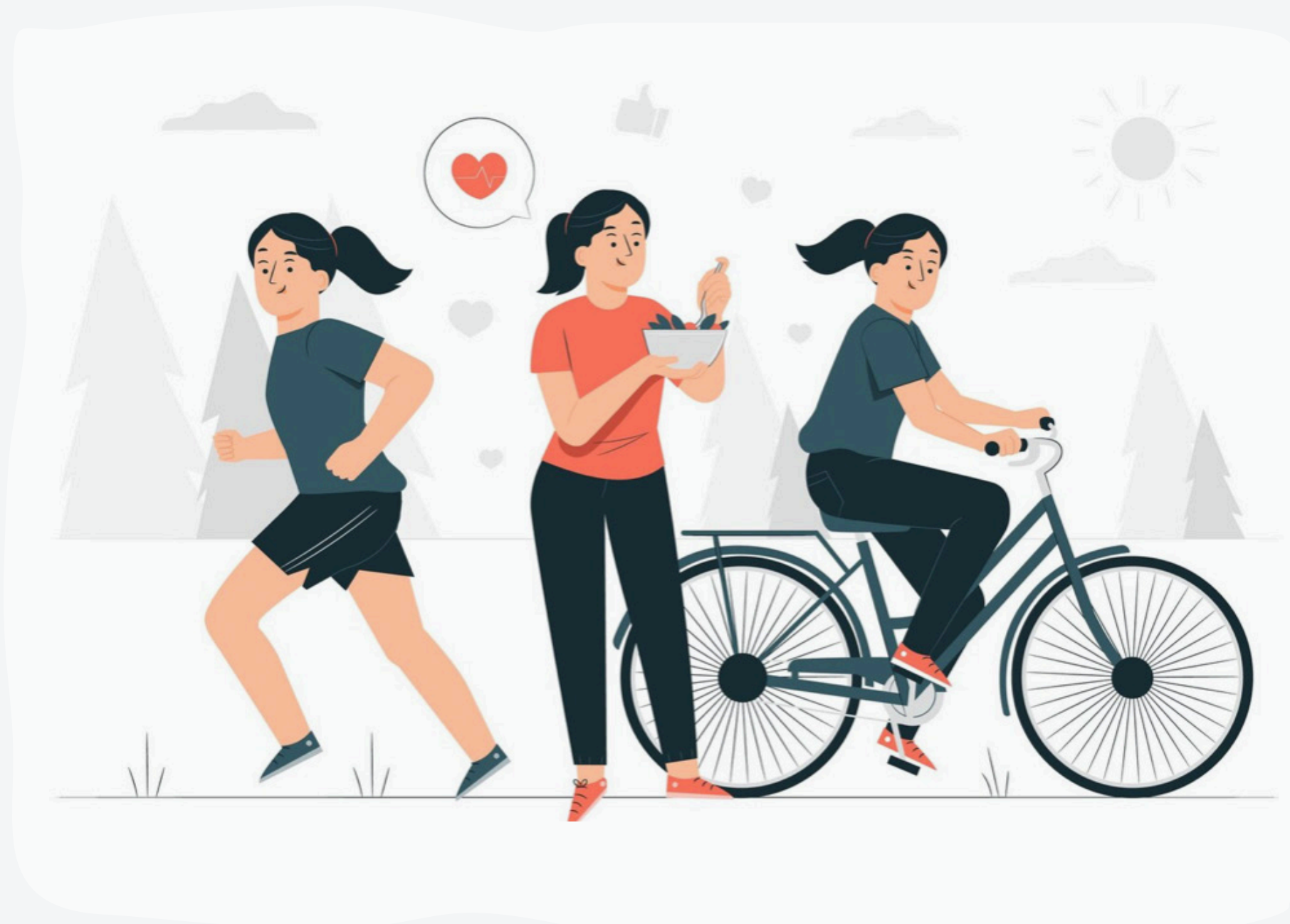
Hay muchos medicamentos disponibles para la insuficiencia cardiaca (IC) y es probable que necesites tomar alguno de ellos a lo largo de tu vida para **mantener los síntomas bajo control y mejorar tu calidad de vida.**¹ Por eso...

Habla con tu médico si te resulta difícil tomar algún fármaco debido a los **efectos secundarios**¹



No dejes de tomar los medicamentos ni ajustes las dosis. Tu médico te ayudará a encontrar la dosis u otra versión del principio activo más apropiada¹

No todas las personas que padecen IC necesitan tomar los mismos medicamentos. Los más adecuados para ti **dependerán de tus síntomas, tu salud general y tu estilo de vida**¹



Es muy importante que **tomes tus medicamentos exactamente como tu médico te indique** para garantizar su **correcto funcionamiento**¹

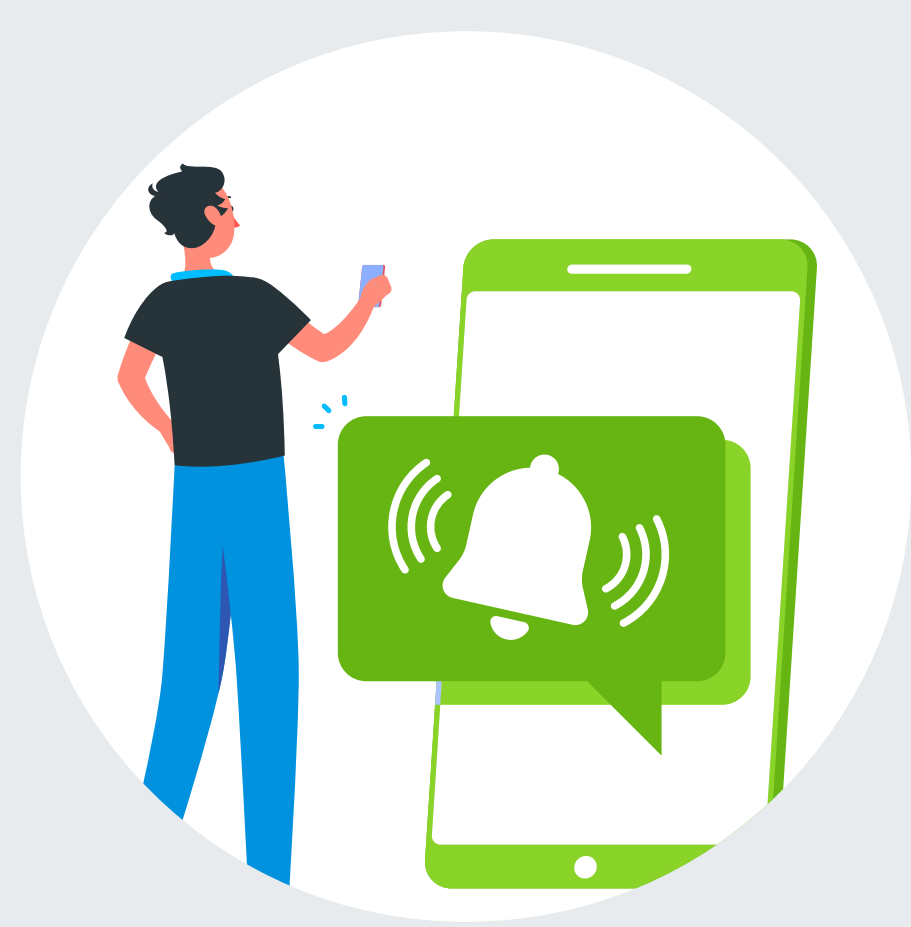
Algunos consejos prácticos²



Apunta en una tabla la medicación que debes tomar cada día



Utiliza un pastillero para llevar el control de tu medicación



Programa alarmas para recordar cuando debes tomar cada medicamento



Si tienes problemas para organizar tus comprimidos, algunos farmacéuticos proporcionan blísteres ordenados por dosis diarias



Si no puedes salir de casa y tienes problemas para tomar tu medicación, tu médico puede organizar la visita de enfermería



Comenta tu régimen de medicación con familiares y amigos para que puedan recordártelo



Lleva tus medicamentos al salir de casa y calcula las cantidades necesarias para largos periodos



No olvides **llevar las recetas en tu equipaje** de mano cuando vayas a coger un avión



Renueva las recetas con antelación para no quedarte sin medicación

IC: insuficiencia cardiaca.

1. HeartFailureMatters. Medicamentos para la insuficiencia cardiaca. Disponible en: <https://www.heartfailurematters.org/es/lo-que-pueden-hacer-su-medico-o-enfermero/medicamentos-para-la-insuficiencia-cardiaca/>. Fecha de consulta: noviembre 2023;

2. HeartFailureMatters. La importancia de tomar sus medicamentos. Disponible en: <https://www.heartfailurematters.org/es/lo-que-pueden-hacer-su-medico-o-enfermero/la-importancia-de-tomar-sus-medicamentos/>. Fecha de consulta: noviembre 2023.