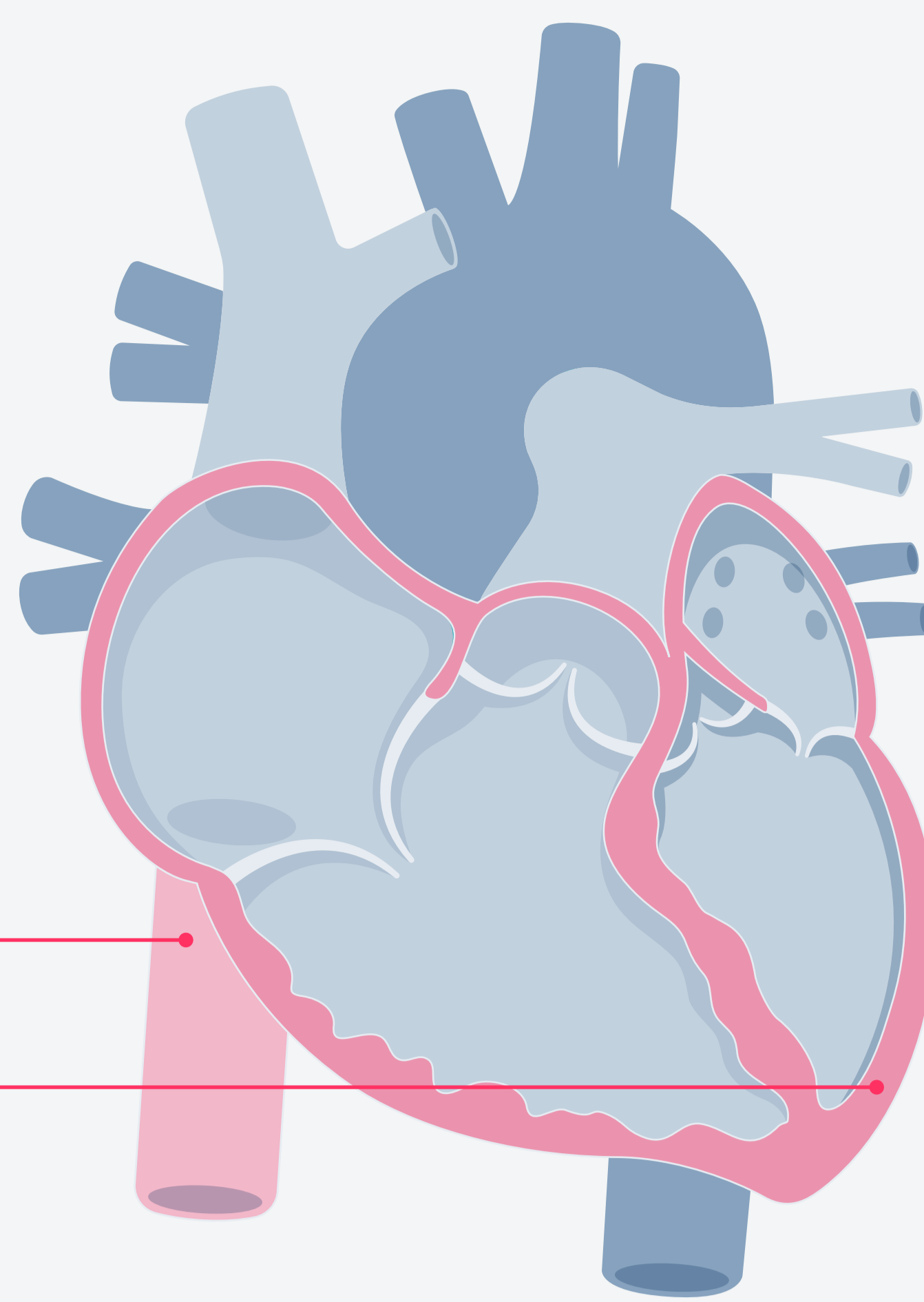


La insuficiencia cardiaca aparece cuando el corazón no es capaz de cumplir de forma adecuada su función:¹

La capacidad de bombeo se ha debilitado¹

Las paredes del ventrículo izquierdo se han engrosado¹



Un bombeo inadecuado produce la **acumulación de sangre**, causando una serie de **síntomas que deberías reconocer fácilmente**:^{1,2}



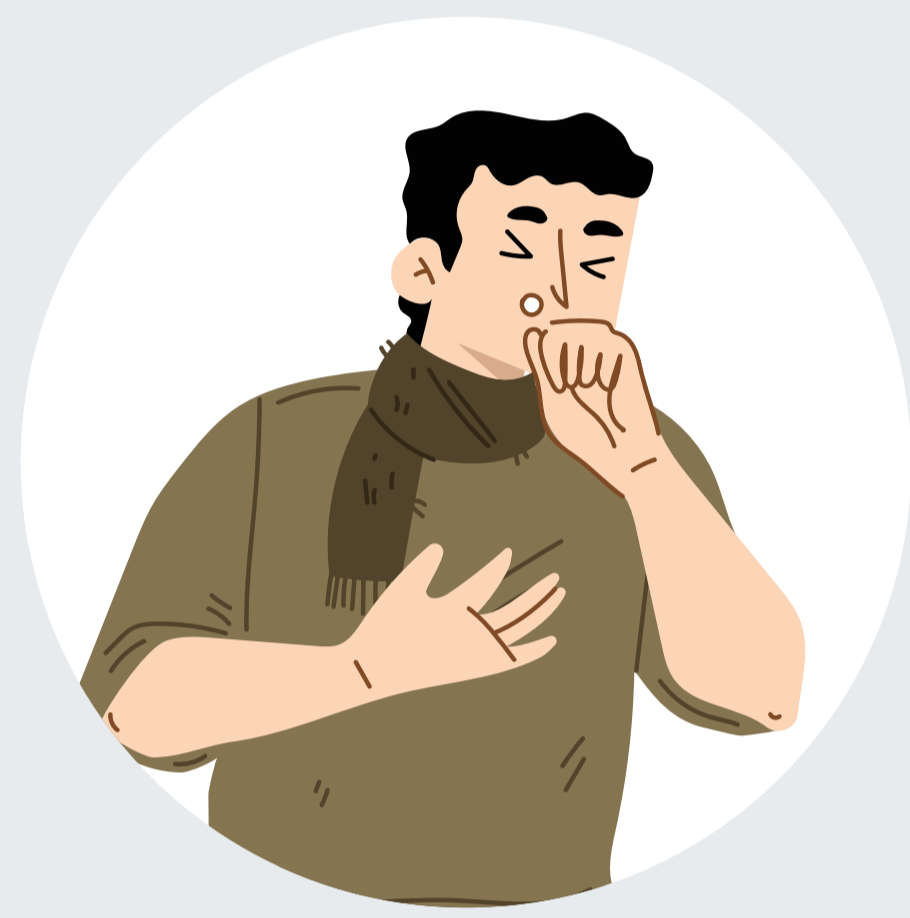
DISNEA

Dificultad para respirar tanto en actividad como en reposo. **A veces sucede por la noche** y puede que necesites varias almohadas para facilitar la respiración



EDEMA

Acumulación de líquido en los tejidos que produce **hinchazón** en los pies, tobillos, piernas, dedos, abdomen y determinados órganos



SIBILANCIAS Y TOS

Sonidos agudos (como silbidos) que se producen por el bloqueo parcial de las vías respiratorias. Pueden aparecer **junto con la tos**, que produce una mucosidad **acompañada de sangre**



FATIGA

Sensación de cansancio continua que dificulta las actividades cotidianas



FALTA DE APETITO Y NÁUSEAS

Sensación de estar lleno o de **malestar estomacal**



CONFUSIÓN

Pérdida de memoria y sensación de **desorientación**



AUMENTO DE LA FRECUENCIA CARDIACA

Palpitaciones que se sienten como si el corazón se estuviera acelerando



CAMBIOS DE PESO

La **reducción del flujo sanguíneo** dificulta la absorción de nutrientes, mientras que la **retención de líquidos** provoca un aumento de peso

¿Qué signos de alerta debes tener en cuenta?³

- **Dolor torácico** persistente
- **Disnea** intensa y persistente
- **Desvanecimiento**

Solicita ayuda inmediata



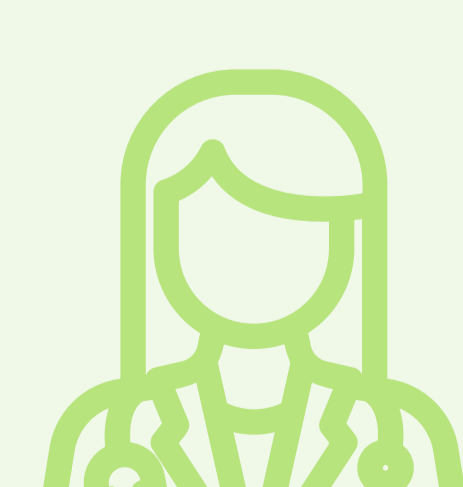
- Aumento de la **disnea**
- **Despertares** frecuentes por disnea
- Necesidad de **más almohadas** para dormir con comodidad
- **Frecuencia cardiaca** rápida o empeoramiento de las palpitaciones

Informa a tu doctor/a lo antes posible



- **Aumento** rápido de **peso**
- **Hinchazón** o **dolor** progresivos en el **abdomen**
- **Mayor hinchazón** de las piernas o los tobillos
- **Inapetencia/náuseas**
- **Aumento** de la **fatiga**
- **Empeoramiento** de la **tos**

Comenta estos síntomas con tu doctor/a o enfermero/a



1. American Heart Association. Heart Failure Signs and Symptoms. Disponible en: <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-failure/warning-signs-of-heart-failure>. Fecha de consulta: noviembre 2023; 2. Mount Sinai. Wheezing. Disponible en: <https://www.mountsinai.org/health-library/symptoms/wheezing>. Fecha de consulta: noviembre 2023; 3. HeartFailureMatters. Signos de Alerta. Disponible en: <https://www.heartfailurematters.org/es/signos-de-alarma/signos-de-alerta/>. Fecha de consulta: noviembre 2023.