



KYLEENA®

INFORMACIÓN PARA LA USUARIA

¿QUÉ DEBES SABER DE KYLEENA®?

¿Qué es Kyleena®?

Kyleena® es un método **anticonceptivo** de hasta 5 años de duración.

Se trata de un **dispositivo intrauterino hormonal** en forma de T que libera **bajas dosis de la hormona levonorgestrel** dentro del útero. El levonorgestrel es una hormona sintética muy parecida a la **progesterona**, (que es producida por el organismo de forma natural), Kyleena® no contiene estrógenos.

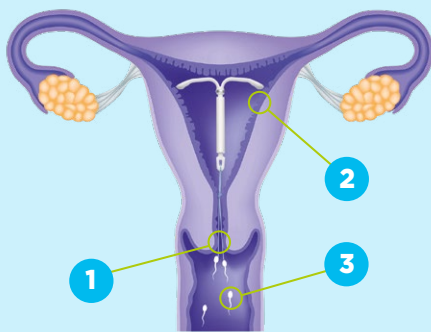


¿Cómo funciona Kyleena®?

Kyleena® libera una baja dosis de levonorgestrel, que **actúa a 3 niveles**.

La combinación de estos efectos evita que óvulo y espermatozoide entren en contacto, **impidiendo la fertilización**.

Debido a que actúa a nivel local en el útero, **la función ovárica (ovulación: liberación del óvulo) se mantiene de forma normal** con el uso de Kyleena®.



- 1** Espesa la mucosa del cuello uterino, impidiendo el paso de los espermatozoides a través del mismo.
- 2** Reduce el desarrollo del endometrio.
- 3** Inhibe el movimiento normal y la funcionalidad de los espermatozoides.

¿Cómo se coloca Kyleena®?

Kyleena® debe ser insertado dentro del útero **por un profesional sanitario cualificado**, que previamente realizará una exploración física.

La inserción debe hacerse:

- Durante los **7 primeros días desde el inicio de la regla** (si se inserta un dispositivo por primera vez).
- **Inmediatamente después de la extracción del dispositivo anterior** (cuando se trate del reemplazo por uno nuevo).

El **pequeño tamaño de Kyleena®** hace que se pueda utilizar una cánula más estrecha, **facilitando la inserción**. Kyleena® también puede ser una opción anticonceptiva para las mujeres nulíparas que no han dado a luz o las mujeres con un canal cervical más estrecho.

¿Es necesario acudir al profesional sanitario tras la inserción de Kyleena®?

Se recomienda concertar una cita con el profesional sanitario de **4 a 6 semanas tras la colocación de Kyleena®** con el fin de comprobar los hilos del dispositivo y asegurar que esté en posición correcta dentro del útero.

A partir de ese momento, tu profesional sanitario te indicará cuándo realizar las visitas de seguimiento, que generalmente **coincidirán con tu revisión ginecológica**.

¿Cuándo se extrae Kyleena®?

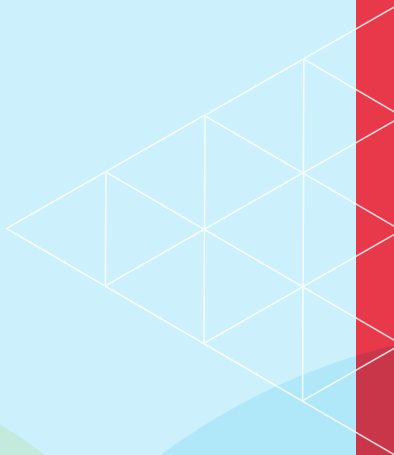


Kyleena® **debe ser extraído por un profesional sanitario cualificado antes del final del quinto año tras su inserción.** La extracción se realiza tirando suavemente de los hilos de Kyleena®.

Para evitar el riesgo de embarazo, el profesional sanitario **extraerá Kyleena® en un plazo de 7 días desde el inicio de la regla** en caso de que tus reglas sean regulares.

Si deseas continuar utilizando Kyleena®, tras la extracción puedes pedir a tu profesional sanitario que te coloque un dispositivo nuevo. Para asegurar una **anticoncepción continuada, se debe insertar un nuevo dispositivo inmediatamente después de la extracción** o haber empezado a usar un método anticonceptivo alternativo.

Si no deseas seguir utilizando métodos anticonceptivos, tras la retirada de Kyleena® **recuperarás tu fertilidad normal.**



¿QUIERES SABER MÁS?

¿Kyleena® afecta a la regla?

Kyleena® **puede afectar al patrón de sangrado menstrual**. Esto se debe a la acción de la hormona levonorgestrel sobre el endometrio.

Tras la inserción de Kyleena®, pueden producirse **pequeños sangrados o sangrado irregular durante los primeros meses**, de modo que tus reglas pueden variar en cuanto a volumen de sangrado, duración e incluso puedes no tener la regla. Tras estos primeros meses, **el volumen y la duración del sangrado suelen disminuir** de forma notable.

La ausencia de sangrado menstrual **no es perjudicial para la salud y no indica que estés embarazada**. Sin embargo, si crees que presentas signos de embarazo, hazte un test y acude a tu profesional sanitario para un examen físico.

¿Se pueden utilizar tampones o copas menstruales junto con Kyleena®?

Sí, puedes utilizar tampones o copas menstruales con el uso de Kyleena®. Cuando tires del hilo del tampón para retirarlo, o extraigas la copa menstrual, **ten cuidado de no tirar también de los hilos de extracción de Kyleena®**.

¿Para qué sirven los hilos que lleva Kyleena®?

Kyleena® lleva atados dos hilos en la parte inferior de su cuerpo de T que permiten al profesional sanitario extraer el dispositivo.

El profesional sanitario puede mostrarte cómo **detectar los hilos de extracción de Kyleena® tú misma** para comprobar si el dispositivo se encuentra en la posición correcta.

¿Puede afectar Kyleena® a las relaciones sexuales?

Kyleena® se emplaza en el útero, por lo que **ni tú ni tu pareja lo deberíais notar durante las relaciones sexuales**.

¿Kyleena® protege de infecciones de transmisión sexual?

Kyleena®, como otros métodos anticonceptivos hormonales, **no protege de la infección por VIH ni de otras infecciones de transmisión sexual.**

Para prevenir estas infecciones, Kyleena® debe utilizarse junto a un método de barrera como el preservativo.

¿Es posible que Kyleena® se mueva o se expulse?

Aunque es **muy poco común**, existe la posibilidad de que Kyleena® **se mueva o se expulse**. Si notas un **sangrado más intenso de lo normal** durante la regla podría ser un signo de que esto ha sucedido, por lo que podrías no estar protegida frente a un embarazo. En este caso es recomendable que consultes con tu profesional sanitario y uses medidas de protección adicionales.

¿Kyleena® afecta a la fertilidad futura?

Kyleena® **no afecta a la fertilidad futura.**

En estudios realizados con Kyleena® **7 de cada 10 usuarias consiguieron quedarse embarazadas en el primer año** tras la retirada del dispositivo.

¿Y si deseo tener un hijo antes de 5 años?

Tu profesional sanitario puede extraer Kyleena® **en cualquier momento**; no es necesario que esperes 5 años.

Tras la retirada del dispositivo, **tu fertilidad volverá a la normalidad.**

¿Puedo utilizar Kyleena® si estoy dando el pecho?

Kyleena® puede utilizarse **a partir de las 6 semanas tras el parto**. La hormona liberada por Kyleena® **no afecta a la cantidad ni a la calidad de la leche materna.**

¿Kyleena® está contraindicado en mujeres fumadoras?

A diferencia de algunos tipos de anticonceptivos combinados, para aquellas mujeres que utilizan Kyleena® **el consumo de tabaco no es una contraindicación**. Sin embargo, debes recordar siempre que fumar es perjudicial para la salud de cualquier persona.

ASÍ ES KYLEENA®

- Hasta **5 años** de anticoncepción
- Libera una **baja dosis** de hormona
- Liberación **local** en el útero
- **Pequeño**, facilitando la inserción y la extracción
- **Recuperación de la fertilidad** tras su extracción

Visita **CONLAMUJER.COM**

La plataforma de Bayer para las mujeres como tú

Con información sobre sexualidad, anticoncepción, vídeos...
¡Y muchos contenido más!

Consulta a un profesional sanitario para cualquier duda sobre tu método.



Bayer Hispania, S.L.
Avda. Baix Llobregat, 3-5
08970 Sant Joan Despí, Barcelona, España
www.bayer.es



Salud de
la **mujer**